

# Parentalidade positiva



**ZERO TO THREE**  
Early connections last a lifetime

**Parentalidade positiva** descreve um conjunto de comportamentos parentais que favorecem a capacidade da criança de **amar, confiar, explorar e aprender**. O objetivo da parentalidade positiva é ajudar os pais a guiar o desenvolvimento saudável da criança dentro do contexto cultural da família.

Os principais elementos da parentalidade positiva incluem a capacidade de:

Entender ou imaginar o **ponto de vista da criança**, principalmente em momentos desafiadores.



Responder com interesse e **sensibilidade** aos sinais da criança.



Reconhecer que **cuidar de uma criança pode ser estressante** e que erros fazem parte natural da criação dos filhos.



Reconhecer e **valorizar** os pontos fortes, as habilidades e a capacidade de aprendizagem e desenvolvimento da criança.



Oferecer **orientações e limites consistentes e apropriados para a idade** da criança.



Buscar o **equilíbrio** entre as necessidades dos pais e as necessidades da criança.



Aproveite **os momentos de conexão** com a criança.



Reconhecer e **regular os próprios sentimentos** e comportamentos antes de responder à criança.



Buscar ajuda, apoio ou mais informações sobre parentalidade **quando necessário**.



Desenvolvido por ZERO TO THREE | [zerotothree.org](https://zerotothree.org)